

Школа - Отд./корп День 14.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		МО7КБКК	Котлеты куриные, соус	60/25		145	12,08	6,18	10,15
		ДО7ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	150		196	5,37	4,25	33,38
		ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200		75	2	5	18
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
Завтрак 2									
					57,43				
Обед		ТК№5	Огурец свежий	40		7	0,32	0,04	0,76
		ДО7ДМ19	Суп картофельный с лапшей домашней	200		244	27	9,33	38,67
		ДО7КЛ19	Плов из птицы	150		320	14,2	18,4	23,7
		ТК№77	Кисель	200		80	4	0	25
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50		121	5,7	1,55	21,57
		ИТОГО			64,23	1257	74	46	184